

# Altenheimseelsorge

im Evangelisch-Lutherischen Dekanatsbezirk Landshut



**Senioren und  
Hochbetagte  
kompetent  
begleiten**



Altenheimseelsorge  
in der Evang.-Luth. Kirche in Bayern  
Dekanat Landshut

**2026**



Liebe Leserinnen und Leser!

Wer Menschen in Alten- und Pflegeeinrichtungen begleitet, dem tut es gut, andere zu treffen, sich auszutauschen, Tipps und neue Anregungen, Aus- und Fortbildung zu bekommen oder weiterzugeben. Dies betrifft Pflege- und Betreuungskräfte, beruflich als auch ehrenamtlich im Besuchsdienst oder als SeelsorgerInnen Tätige. Dafür sind die Veranstaltungen der Altenheimseelsorge gedacht.

In diesem Jahr haben wir wieder ein vielseitiges Programm zusammengestellt, das Sie durchs Jahr tragen soll. Ich freue mich darauf, Sie bei den ein oder anderen Veranstaltungen wiederzusehen oder ganz neu kennenzulernen!

Ihre Pfarrerin



Johanna Krieger  
Evang. Altenheimseelsorge im  
Dekanatsbezirk Landshut





„Siehe, ich  
mache alles neu!“

(Off. 21,5)

Vorwort .....	02
Ökumenischer Ausbildungskurs für ehrenamtliche Mitarbeit in der Seelsorge .....	06
Ökumenisches Begleitprogramm für Haupt- und Ehrenamtliche in der seelsorglichen Begleitung .....	08
Ökumenischer Mitarbeiterdank .....	10
Fortbildungen + Workshops .....	11
Tag der Pflege 2026 .....	16
„Kostenlose Dankeskarte“ .....	17
Bücherkoffer, Informationen, Materialien & weitere Fortbildungsangebote .....	17
Weitere Termine .....	18
Kontakt und Impressum .....	19

Die Fortbildungen sind offen für alle, aber besonders für Ehren- und Hauptamtlichen im Bereich der Altenheim- und Krankenhausseelsorge, der Seniorenarbeit in den Gemeinden und für MitarbeiterInnen im Bereich Pflege und Betreuung konzipiert. Die Teilnahme ist kostenlos!



*...FÜR EHRENAMTLICHE MITARBEIT IN DER SEELESGE*

November 2026 bis April 2027

**Menschen stärken Menschen:** in der seelsorglichen Begleitung begegnen wir einander mit Herz, Vertrauen und dem Wunsch, Hoffnung weiterzugeben.



Unser spannedes und intensives Kursangebot möchte Menschen befähigen, sich anderen für seelsorgerliche Begleitung zur Verfügung zu stellen. Wir erlernen Seelsorge in der Gruppe und arbeiten mit Resonanz und Feedback. Durch Stärkung der Selbst- und Fremdwahrnehmung, durch Auseinandersetzung mit dem eigenen Glauben wollen wir die Fähigkeit fördern, Menschen sorgfältig zuzuhören und einfühlsam zu begleiten.

Nach einem **Informations- und Entscheidungsabend am 14. Oktober 2026, 18:00 bis 20:30 Uhr** (Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben), in dem das Konzept und der Kursplan ausführlich vorgestellt wird und die Teilnehmenden sich kennen lernen können, fällt die Entscheidung von Kursleitung und Bewerbern über die Teilnahme.

Wenn Sie Interesse und Zeit für die Ausbildung wie auch für regelmäßige Besuche haben, freuen wir uns sehr auf Ihre Teilnahme.



**Kursumfang:** Der Kurs umfasst 40 Stunden Kurseinheiten. Ab Januar kommen wöchentlich etwa 2 Stunden Besuche im Seniorenheim, Krankenhaus, Kinderkrankenhaus, oder der Gemeinde dazu.

## Veranstalter:

Evangelische Altenheimseelsorge  
Dekanat Landshut,

Pastoralpsychologische Bildung der  
Erzdiözese München und Freising

## Kursleitung:

- Pfarrerin Johanna Krieger  
(Altenheimseelsorge)
- Gemeindereferentin  
Erika Gandorfer (Seniorenpastoral)
- Pastoralreferentin Yvonne Achilles  
(Krankenpastoral Achdorf)
- **Kostenbeitrag:** 80,- €

Da der Kurs nicht nur mit Inhalten arbeitet, sondern hauptsächlich Arbeit an der eigenen Person fordert, erbitten wir eine ausführliche Bewerbung (Ausführlicher Lebenslauf mit für einen prägenden Lebensstationen, sowie ein Motivations schreiben) bis spätestens:

**1. OKTOBER 2026**, an:

Evangelisches Bildungswerk Landshut e.V.  
z.Hd. Frau Doris Bauer,  
Harnischgasse 35, 84028 Landshut | 0871 620 30

**Online:** [www.ebw-landshut.de](http://www.ebw-landshut.de)





## ...FÜR EHRENAMTLICHE MITARBEIT IN DER SEELSORGE

Sie sind ...

... ehrenamtlich im Altenpflegeheim, Krankenhaus oder im Besuchsdienst einer Kirchengemeinde/Pfarrei tätig?

... MitarbeiterIn im Altenpflegeheim oder Krankenhaus?

Sie möchten Begleitung für diesen Dienst und suchen den Kontakt zu anderen in diesem Bereich Tätigen?

Dann sind Sie ganz herzlich eingeladen zu unserem ökumenischen Begleitprogramm für Ehren- und Hauptamtliche! Wir treffen uns alle zwei Monate, arbeiten ganz praktisch mit Ihren Fragen, Fällen und persönlichen Erfahrungen und Problemstellungen.

Bedürfnisorientiert stellen wir Fachwissen zur Verfügung. Wir nutzen die Kraft der Gruppe, schärfen unsere Wahrnehmungsfähigkeit und stärken unsere wichtigsten Arbeitsinstrumente: **Herz & Seele**.

### Termine 2026:

- 15. Januar 2026
- 19. März 2026
- 7. Mai 2026
- 2. Juli 2026
- 5. November 2026

### Leitung:

- Pfarrerin Johanna Krieger (Altenheimseelsorge)
- Gemeindereferentin Erika Gandorfer (Seniorenpastoral)
- Pastoralreferentin Yvonne Achilles (Krankenpastoral Achdorf)



**Ort:** Pfarrheim Heilig Blut  
Pfarrgasse 14, 84036 Landshut

**Zeit:** 18:00 bis 20:30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Anmeldung:** bei Johanna Krieger (siehe S.19)

**Kontakt und Informationen bei:**

- Johanna Krieger: 0871 962 13 21  
[johanna.krieger@elkb.de](mailto:johanna.krieger@elkb.de)
- Erika Gandorfer: 0151 409 068 40  
[egandorfer@ebmuc.de](mailto:egandorfer@ebmuc.de)
- Yvonne Achilles: 0871 404 21 26  
[yachilles@eomuc.de](mailto:yachilles@eomuc.de)





## ÖKUMENISCHER MITARBEITERDANK DER ALTENHEIMSEELSORGE, SENIOREN PASTORAL UND KRANKENHAUSSEELSORGE IN UND UM LANDSHUT

Auch in diesem Jahr wollen wir all die tollen und engagierten Menschen feiern, die sich anderen seelsorglich zur Verfügung stellen. wertschätzende Worte und ein herrliches Essen warten auf Sie. Wir freuen und schon sehr darauf Sie und Euch zu diesem Anlass wieder zu sehen.



**Zeit:**

1. Oktober 2026, 18:00 Uhr

**Ort:**

Gemeindehaus der Erlöserkirche,  
Konrad-Adenauer-Str. 14,  
84028 Landshut



## „OHNE WORTE“

### - WEGE DER WORTLOSEN SEELSORGE -



In der Seelsorge gibt es Momente, in denen Worte nicht mehr zur Verfügung stehen – sei es durch Krankheit, Demenz, Erschöpfung oder am Lebensende.

Und doch bleibt Begegnung möglich. Oft entsteht gerade im Schweigen eine besondere Tiefe:

...ein Blick,

...eine Berührung,

...ein geteilter Atemzug.

Die Veranstaltung „OHNE WORTE“ lädt dazu ein, Formen der nonverbalen seelsorglichen Begleitung kennenzulernen und eigene Erfahrungen zu reflektieren. Gemeinsam fragen wir: Wie können wir in der Stille präsent sein? Welche Zeichen, Gesten und Haltungen öffnen Beziehung, wenn Sprache versagt? Gemeinsam entdecken wir Wege, wie Begleitung auch dort gelingt, wo Worte nicht mehr möglich sind – und wie Seelsorgende selbst gut und geschützt in diesen stillen Räumen präsent bleiben können.

**Referentin:** Pfarrerin Dr. Julia Arnold, Altenheimseelsorge Nürnberg und Referentin am Gottesdienstinsttitut der Evang.-Luth. Kirche in Bayern

**Zeit:** Fr., 20.03.2026, 10:00 bis 13:00 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus der Christuskirche, Gutenbergweg 16 | 84034 Landshut

**Kontakt +**

**Anmeldung:** im ebw (siehe S.19)

Im Anschluss wartet ein Mittagsimbiss auf uns mit Möglichkeit zu Austausch und Begegnung. Die Teilnahme sind kostenfrei.



## „RITUALE AM ENDE DES LEBENS“ (WORKSHOP)

Rituale können am Lebensende zu wertvollen Ankerpunkten werden – für Sterbende, für Angehörige und auch für diejenigen, die begleiten. Rituale schaffen Orientierung und eröffnen Räume, in denen Abschied, Würde und Nähe erfahrbar werden.

Der Workshop „Rituale am Ende des Lebens“ richtet sich an Menschen, die in Altenheimen und Krankenhäusern haupt- oder ehrenamtlich tätig sind und dort Sterbende oder deren Angehörige begleiten.

Er bietet einen geschützten Rahmen, um die Bedeutung von religiösen und profanen Ritualen zu erkunden, praktische Formen kennenzulernen und eigene Rituale zu entwickeln und auszuprobieren.

**Referentin:** Pfarrerin Johanna Krieger

**Zeit:** Fr., 23.10., 9:30 bis 12:30 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus der Erlöserkirche,  
Konrad-Adenauer-Str. 14,  
84028 Landshut

**Kontakt +**

**Anmeldung:** im ebw (siehe S.19)

Im Anschluss wartet ein Mittagsimbiss auf uns mit Möglichkeit zu Austausch und Begegnung.



## „NÄHE, BERÜHRUNG & GRENZEN IN DER PFLEGE“

In der professionellen Pflege hat das Thema Nähe und Abgrenzung eine besondere Brisanz. Jede pflegerische Handlung bedeutet – gewollt oder ungewollt – einen Eingriff in die körperliche und persönliche Intimsphäre eines Menschen. Pflegekräfte werden daher oft als „BerufsberührerInnen“ bezeichnet.

Doch was heißt das konkret? Welche Formen von Nähe sind notwendig, welche sind erlaubt – und wo beginnen rechtliche oder persönliche Grenzen? Was ist überhaupt sexualisierte Gewalt? Diese Fortbildung bietet Raum für die Fragen, die im Pflegealltag oft zu kurz kommen:

Was darf ich als Pflegekraft und was geht zu weit?

Wie kann ich professionell handeln, ohne meine eigenen Grenzen zu übergehen?

Diese Fortbildung richtet sich speziell an Pflege- und Betreuungskräfte im Altenpflegebereich.

**Referentinnen:** Xenia und Ines Semke, Pflege und soziale Betreuung Mathäusstift

**Zeit:** Mi., 28.10.2026, 9:30 bis 12:30 Uhr

**Ort:** Matthäusstift, Sandnerstrasse 8,  
84034 Landshut

**Kontakt +**

**Anmeldung:** bei Johanna Krieger (siehe S.19)





## „RESILIENT IM PFLEGEALLTAG“

Der Pflegealltag fordert viel: körperlich, emotional und psychisch. Resilienz – die Fähigkeit, belastende Situationen gesund zu bewältigen – hilft Pflegekräften, stabil, zugewandt und handlungsfähig zu bleiben.

Der Fortbildungstag „RESILIENT IM PFLEGEALLTAG“ kommt direkt zu Ihnen ins Haus und verbindet kurze theoretische Impulse mit vielen praktischen Übungen. Die Teilnehmenden lernen sofort anwendbare Methoden kennen, um Stress abzubauen, innere Kraftquellen zu aktivieren und gut für sich zu sorgen.

Wir arbeiten u.a. mit Body-to-Brain-Elementen, einfachen Atemtechniken, fantasiegeleiteten Entspannungsübungen und sanften Yogaübungen im Sitzen – alles alltagstauglich und ohne Vorkenntnisse.

Diese Fortbildung kann von Pflegeheimen und Einrichtungen der Altenhilfe direkt gebucht werden, ich komme dann direkt zu Ihnen ins Haus.

**Kontakt +**

**Anmeldung:** bei Johanna Krieger (siehe S.19)



## **RUHESTAND – UND JETZT? SEGEN FÜR RENTE UND RUHESTAND**

Zwischen Abschied und Aufbruch, Unsicherheit und neuen Aussichten: Dieses neue Seminar und gottesdienstliche Format ist ein seelsorglich-spirituelles Angebot für alle, die bald in den Ruhestand gehen, oder schon mitten drin sind. Denn zu Rente und Ruhestand gehören unterschiedliche Emotionen. Sie alle haben Platz in diesem neuen Format. Rückblick und Ausschau sowie Segen und Musik erwarten Sie.



**Umfang:** Drei Abende voller Impulse und ein Segnungsgottesdienst

**Zeit:** 21. Mai 2026, 09. Juni 2026 und  
18. Juni 2026

jeweils 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus der Erlöserkirche,  
Konrad-Adenauerstr. 14 | 84028 Landshut

**Leitung:** Pfarrerin Johanna Krieger (AHS)  
und Heidemarie Walter,  
Sozialädagogin und Lektorin

**Kontakt +**

**Anmeldung:** im ebw (siehe S.19)

Der Segnungsgottesdienst findet am 19. Juni ab 18:00 Uhr statt. Im Anschluss können Sie sich auf Fingerfood und Feierabendgetränke freuen. Gerne dürfen Sie Familienmitglieder, FreundInnen oder KollegInnen zum Gottesdienst mitbringen! Der Gottesdienst kann auch besucht werden ohne an den Abenden vorher teilzunehmen.



## WERTSCHÄTZUNG FÜR ALLE, DIE PFLEGEN

Der Internationale Tag der Pflege würdigt weltweit die Menschen, die mit großem Engagement kranke und alte Menschen begleiten, unterstützen und versorgen. Auch wir möchten diesen Tag nutzen, um Ihnen – den Pflegekräften in unseren Einrichtungen – herzlich Danke zu sagen.

Anlässlich des Tages der Pflege hat die Altenheimseelsorge für den **8. MAI 2025** ein besonderes Angebot vorbereitet:

Das „Café Seelenanker“ kommt direkt zu Ihnen vor die Einrichtung.



Es erwartet Sie:

- *ein kostenloser Kaffee – spendiert von der Altenheimseelsorge*
- *ein kurzer Moment zum Durchatmen.*
- *wertschätzende Worte für alle Mitarbeitenden, die Tag für Tag so viel leisten*

Da wir nur eine begrenzte Zahl an Einrichtungen besuchen können, gilt:

**-> Bewerben Sie sich jetzt, damit das Café Seelenanker am 8. Mai zu Ihnen kommt!**

Wer zuerst kommt, mahlt zuerst – die schnellsten Rückmeldungen erhalten den Besuch.

**Kontakt +**

**Anmeldung:** im ebw (siehe S.19)

## KOSTENLOSE GRUß-KARTEN

Die evangelische Altenheimseelsorge in Bayern erstellt zum Internationalen Tag der Pflege wieder eine kostenlose, dankende Grußkarte. Sie möchten Ihr Altenpflegeheim mit einem dankenden Gruß zum Internationalen Tag der Pflege 2025 bedanken? Dann bestellen Sie jetzt!

### Bestellung:

...bei Pfarrer Michael Thoma,  
*michael.thoma@elkb.de*



## ALtenheimseelsorge BayERN:

Informationen, Materialien und weitere Fortbildungsangebote der evangelischen Altenheimseelsorge Bayern finden Sie unter:

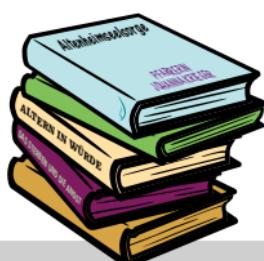
[www.altenheimseelsorge-bayern.de](http://www.altenheimseelsorge-bayern.de)



Die Altenheimseelsorge besitzt einen Bücherkoffer mit Literatur rund um das Thema Altenheimseelsorge. Das Material kann ausgeliehen werden.

### Anfragen an:

Pfarrerin  
Johanna Krieger





## HOSPIZ- UND PALLIATIVTAG 2026

**Ort:** Bernlochner Saal Landshut

**Termin:** Samstag, 20.06.2026

Weitere Informationen und Anmeldungen zu dieser und weiteren Veranstaltungen erhalten Sie beim Landshuter Hospizverein.



## LANDESKONFERENZ -ALTER- 2026

*Stairway To Heaven – Wie Spiritualität im Alter(n) wirken kann*

Am Mittwoch, 04.04.2026 im eckstein, 90403 Nürnberg, Burgstraße 1-3. Die Anmeldung ist bis zum 20.01.26 möglich.



Kontakt + Rückfragen bitte an: Martina Jakubek, (martina.jakubek@elkb.de) und Tjorven Herischek-Vornlocher (tjorven.herischek-vornlocher@elkb.de). Die Veranstaltung ist für Sie kostenlos.

## FACHKONFERENZ 2026

Findet am 06. Mai 2026 in Nürnberg | Altenheim Hensoltshöhe, Am Stadtpark 130 statt.

**Info + Anmeldung:**



## AUFBNAUKURS SEELSORGE FÜR EHRENAMTLICHE

vom Do., 23.07.2026, 10:00 Uhr bis So., 26.07.2026, 14:30 Uhr in Selbitz, Gästehaus der Christusbruderschaft

**Info + Anmeldung:**





## KONVENT

„Das Treffen aller, die in der Altenheimseelsorge tätig sind“

Weitere Info finden Sie hier.



**Termine:** vorraussichtlich 13. bis 14.10.2026

## Kontakt AHS:



Pfarrerin Johanna Krieger  
*Johanna.Krieger@elkb.de*  
Evang.-Luth. Dekanatsbezirk  
Landshut (0871 962 13 21)  
84034 Landshut | Klötzlmüllerstraße 2



Spendeninformationen, falls Sie unsere Arbeit unterstützen möchten:

Sparkasse Landshut

**Inhaber:** Ev.-Luth.

Gesamtkirchenverwaltung Landshut

**IBAN:** DE24 7435 0000 0000 0151 13

**BIC:** BYLADEM1LAH

**Stichwort:** Altenheimseelsorge

## Anmeldungen, Kontakt und weitere Infos:

Evang. Bildungswerk Landshut e.V.  
84028 Landshut | Harnischgasse 35  
0871 620 30 | *info@ebwlandshut.de*



# EVANGELISCHE ALTENHEIMSEELSORGE

---



## Sie sind...

- Mitarbeiterin oder Mitarbeiter im Besuchsdienst eines Altenpflegeheimes oder einer Kirchengemeinde?
- Lektor oder Lektorin bzw. Prädikantin oder Prädikat in der Verkündigung im Pflegeheim?
- Hauptamtlich als Seelsorgerin oder Seelsorger einer Kirchengemeinde im Pflegeheim tätig?
- auf der Suche nach einem Ehrenamt im Bereich der Alten- und Seniorenanarbeit?
- Mitarbeiterin oder Mitarbeiter im Seniorenheim?
- einfach nur interessiert am Thema?



## Sie suchen...

Austausch und die Zusammenarbeit mit anderen in der Altenheimseelsorge Tätigen? Sie möchten Fortbildung und Zurüstung für Ihre Arbeit? Dann laden wir Sie herzlich ein, Teil unseres Netzwerkes für Altenheimseelsorge im Dekanat Landshut zu werden.



## Wir bieten...

- Unterstützung und Beratung der Gemeinden in Fragen rund um die Arbeit im Pflegeheim, wie etwa die Gründung und Begleitung von Besuchsdienstkreisen oder der Ausbau der Vernetzung zwischen Gemeinden und Heimen
- Regionalgruppentreffen in Landshut für Mitarbeitende in der Altenheimseelsorge und Besuchsdienstarbeit
- Fortbildungen (mit Kooperationspartnern)
- Öffentlichkeitsarbeit für die Altenheimseelsorge