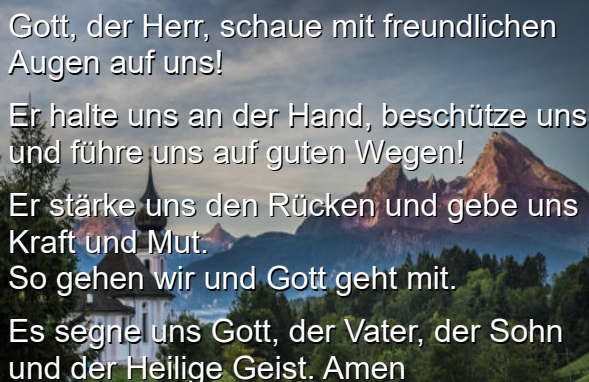
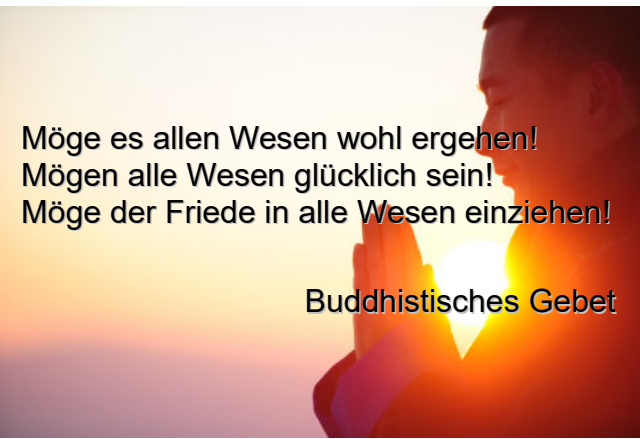


Gott, du bist immer da,  
*Hände nach oben strecken und im  
großen Bogen seitlich nach unten führen.*  
du bist in mir,  
*Hände vor der Brust kreuzen.*  
und du bist um mich herum.  
*Einmal drehen.*  
Du gibst mir festen Stand.  
Mit den Füßen fest am Boden auftreten.  
Dein Segen hält mich  
*Die Hände der Nachbarn fassen.*  
geborgen in deiner Hand.

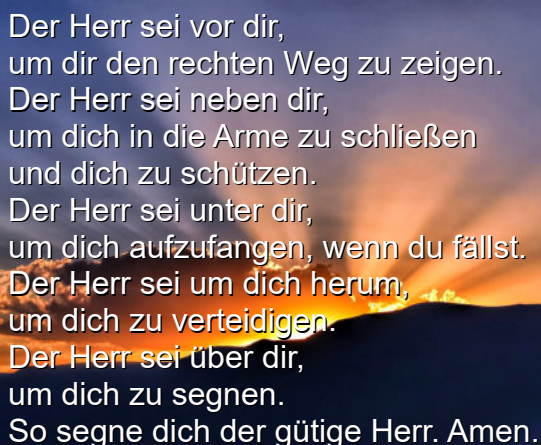


Gott, der Herr, schaue mit freundlichen  
Augen auf uns!  
Er halte uns an der Hand, beschütze uns  
und führe uns auf guten Wegen!  
Er stärke uns den Rücken und gebe uns  
Kraft und Mut.  
So gehen wir und Gott geht mit.  
Es segne uns Gott, der Vater, der Sohn  
und der Heilige Geist. Amen



Möge es allen Wesen wohl ergehen!  
Mögen alle Wesen glücklich sein!  
Möge der Friede in alle Wesen einziehen!

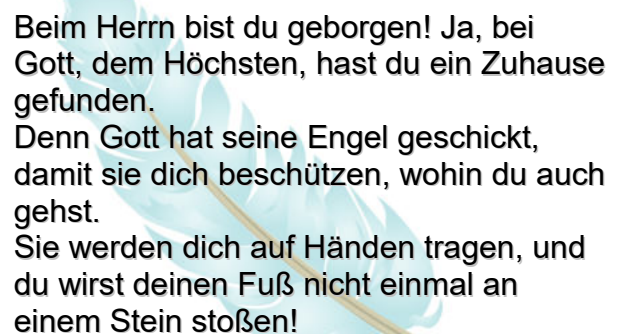
Buddhistisches Gebet



Der Herr sei vor dir,  
um dir den rechten Weg zu zeigen.  
Der Herr sei neben dir,  
um dich in die Arme zu schließen  
und dich zu schützen.  
Der Herr sei unter dir,  
um dich aufzufangen, wenn du fällst.  
Der Herr sei um dich herum,  
um dich zu verteidigen.  
Der Herr sei über dir,  
um dich zu segnen.  
So segne dich der gütige Herr. Amen.

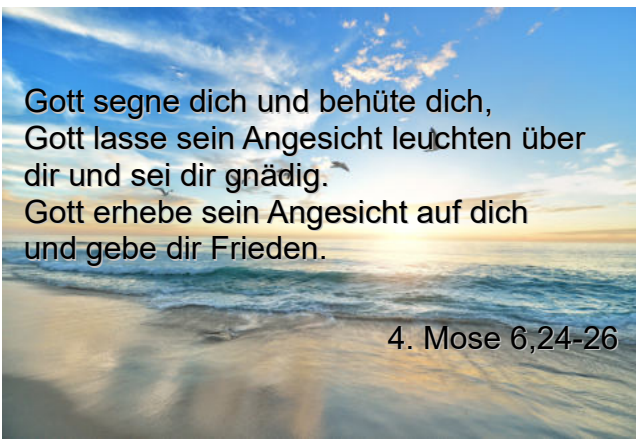


Guter Gott,  
wir sind gesegnet. Das heißt du hast jede  
und jeden von uns einmalig erdacht und  
geschaffen.  
Du magst jeden Menschen so wie er ist.  
Du freust dich über jeden Menschen.  
Du willst, dass es uns allen gut geht.  
Du willst, dass wir anderen sagen, das  
sie auch geliebt und einmalig sind. Wir  
können für anderen ein Segen sein.



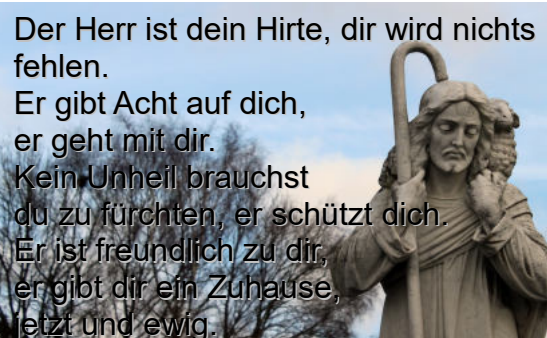
Beim Herrn bist du geborgen! Ja, bei  
Gott, dem Höchsten, hast du ein Zuhause  
gefunden.  
Denn Gott hat seine Engel geschickt,  
damit sie dich beschützen, wohin du auch  
gehst.  
Sie werden dich auf Händen tragen, und  
du wirst deinen Fuß nicht einmal an  
einem Stein stoßen!

Psalm 91, 9–12



Gott segne dich und behüte dich,  
Gott lasse sein Angesicht leuchten über  
dir und sei dir gnädig.  
Gott erhebe sein Angesicht auf dich  
und gebe dir Frieden.

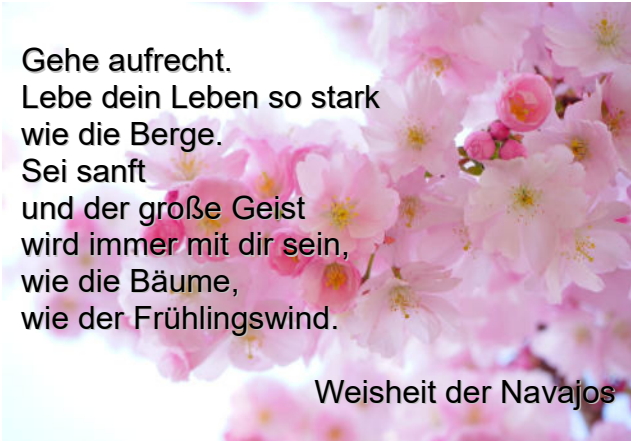
4. Mose 6,24-26



Der Herr ist dein Hirte, dir wird nichts  
fehlen.  
Er gibt Acht auf dich,  
er geht mit dir.  
Kein Unheil brauchst  
du zu fürchten, er schützt dich.  
Er ist freundlich zu dir,  
er gibt dir ein Zuhause,  
jetzt und ewig.

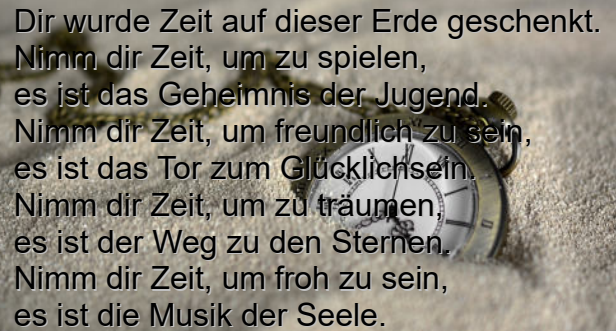
Nach Psalm 23



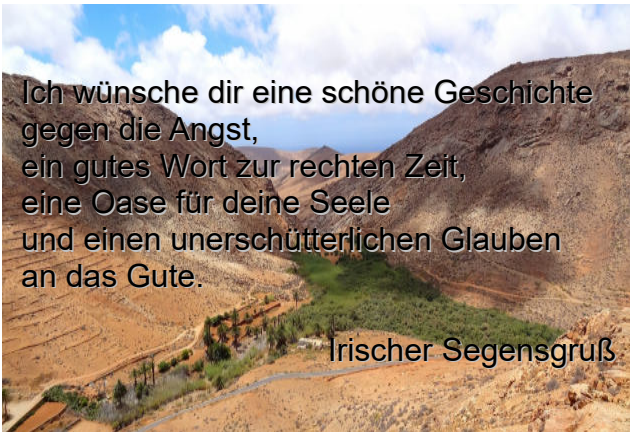


Gehe aufrecht.  
Lebe dein Leben so stark  
wie die Berge.  
Sei sanft  
und der große Geist  
wird immer mit dir sein,  
wie die Bäume,  
wie der Frühlingswind.

Weisheit der Navajos

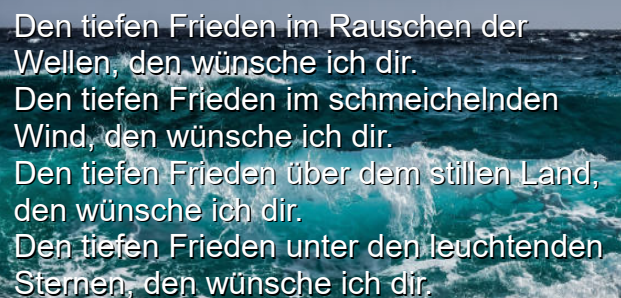


Dir wurde Zeit auf dieser Erde geschenkt.  
Nimm dir Zeit, um zu spielen,  
es ist das Geheimnis der Jugend.  
Nimm dir Zeit, um freundlich zu sein,  
es ist das Tor zum Glück.  
Nimm dir Zeit, um zu träumen,  
es ist der Weg zu den Sternen.  
Nimm dir Zeit, um froh zu sein,  
es ist die Musik der Seele.

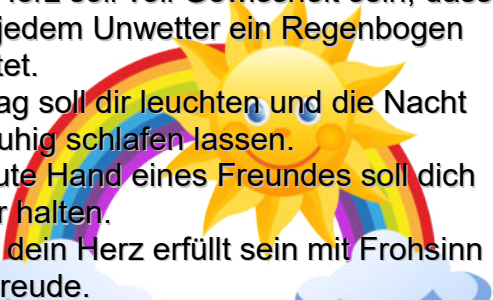


Ich wünsche dir eine schöne Geschichte  
gegen die Angst,  
ein gutes Wort zur rechten Zeit,  
eine Oase für deine Seele  
und einen unerschütterlichen Glauben  
an das Gute.

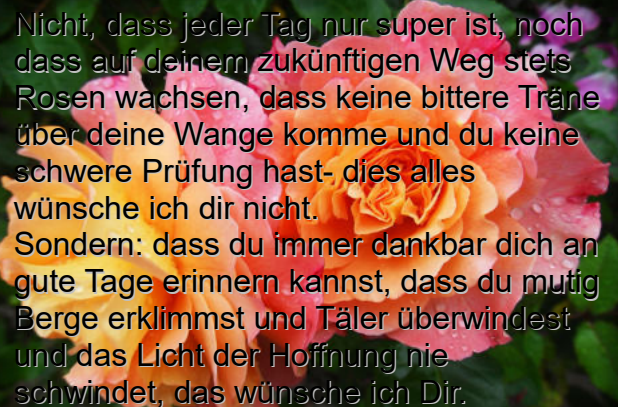
Irischer Segensgruß



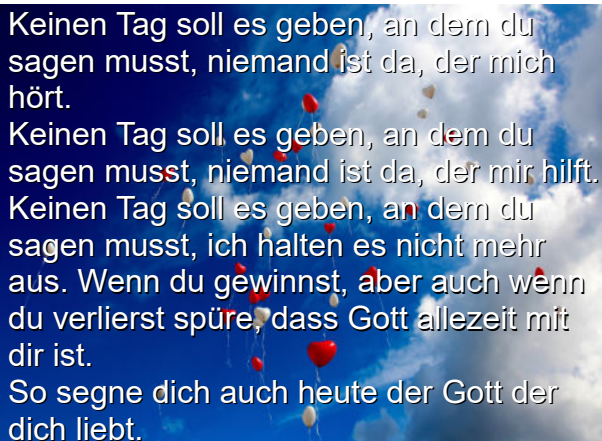
Den tiefen Frieden im Rauschen der  
Wellen, den wünsche ich dir.  
Den tiefen Frieden im schmeichelnden  
Wind, den wünsche ich dir.  
Den tiefen Frieden über dem stillen Land,  
den wünsche ich dir.  
Den tiefen Frieden unter den leuchtenden  
Sternen, den wünsche ich dir.




Dein Herz soll voll Gewissheit sein, dass  
nach jedem Unwetter ein Regenbogen  
leuchtet.  
Der Tag soll dir leuchten und die Nacht  
dich ruhig schlafen lassen.  
Die gute Hand eines Freundes soll dich  
immer halten.  
Möge dein Herz erfüllt sein mit Frohsinn  
und Freude.



Nicht, dass jeder Tag nur super ist, noch  
dass auf deinem zukünftigen Weg stets  
Rosen wachsen, dass keine bittere Träne  
über deine Wange komme und du keine  
schwere Prüfung hast- dies alles  
wünsche ich dir nicht.  
Sondern: dass du immer dankbar dich an  
gute Tage erinnern kannst, dass du mutig  
Berge erklimmst und Täler überwindest  
und das Licht der Hoffnung nie  
schwindet, das wünsche ich Dir.



Keinen Tag soll es geben, an dem du  
sagen musst, niemand ist da, der mich  
hört.  
Keinen Tag soll es geben, an dem du  
sagen musst, niemand ist da, der mir hilft.  
Keinen Tag soll es geben, an dem du  
sagen musst, ich halte es nicht mehr  
aus. Wenn du gewinnst, aber auch wenn  
du verlierst spüre, dass Gott allezeit mit  
dir ist.  
So segne dich auch heute der Gott der  
dich liebt.



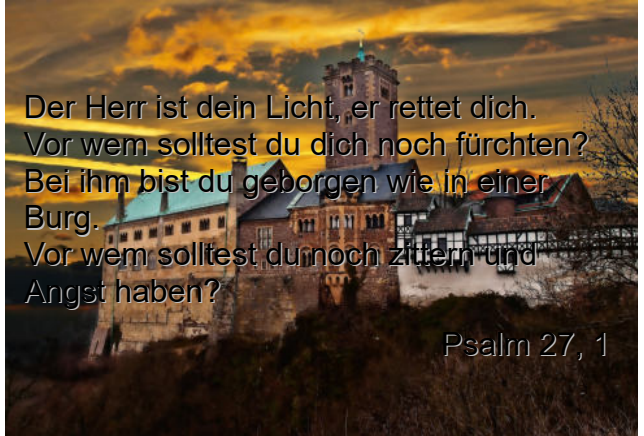
Manchmal schickt Gott einen Engel  
und manchmal schickt er dich.





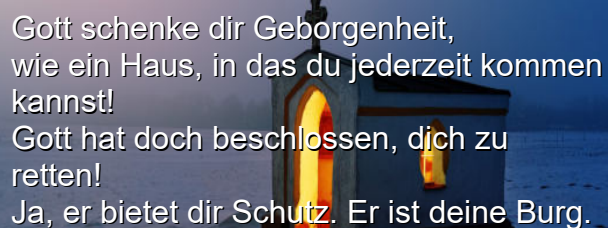
Sei mutig und stark!  
Hab keine Angst, und lass dich nicht erschrecken!  
Der Herr, dein Gott, geht mit dir.  
Er hält immer zu dir und lässt dich nicht im Stich!

5. Buch Mose 31, 6



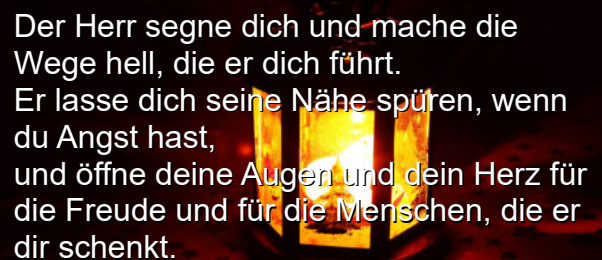
Der Herr ist dein Licht, er rettet dich.  
Vor wem solltest du dich noch fürchten?  
Bei ihm bist du geborgen wie in einer Burg.  
Vor wem solltest du noch zittern und Angst haben?

Psaln 27, 1

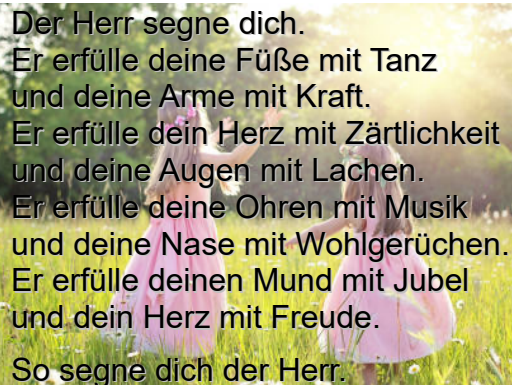


Gott schenke dir Geborgenheit,  
wie ein Haus, in das du jederzeit kommen kannst!  
Gott hat doch beschlossen, dich zu retten!  
Ja, er bietet dir Schutz. Er ist deine Burg.

Psaln 71,3

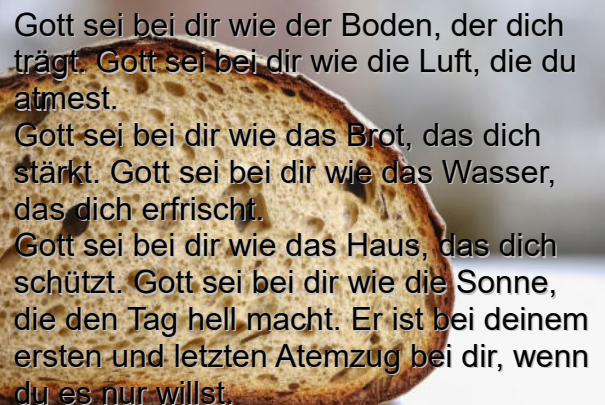


Der Herr segne dich und mache die Wege hell, die er dich führt.  
Er lasse dich seine Nähe spüren, wenn du Angst hast,  
und öffne deine Augen und dein Herz für die Freude und für die Menschen, die er dir schenkt.

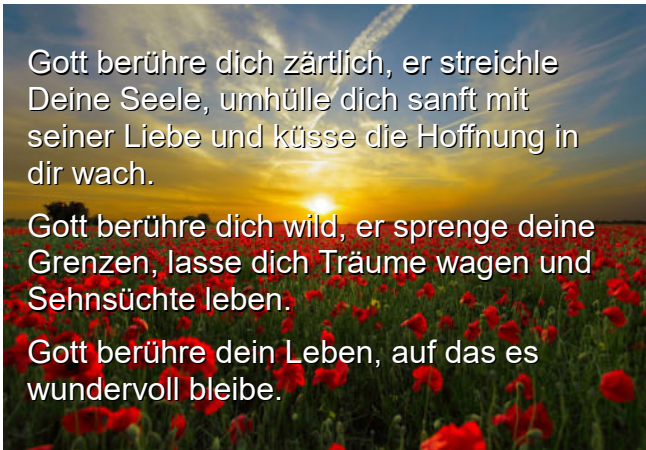


Der Herr segne dich.  
Er erfülle deine Füße mit Tanz und deine Arme mit Kraft.  
Er erfülle dein Herz mit Zärtlichkeit und deine Augen mit Lachen.  
Er erfülle deine Ohren mit Musik und deine Nase mit Wohlgerüchen.  
Er erfülle deinen Mund mit Jubel und dein Herz mit Freude.  
So segne dich der Herr.

Aus Ägypten



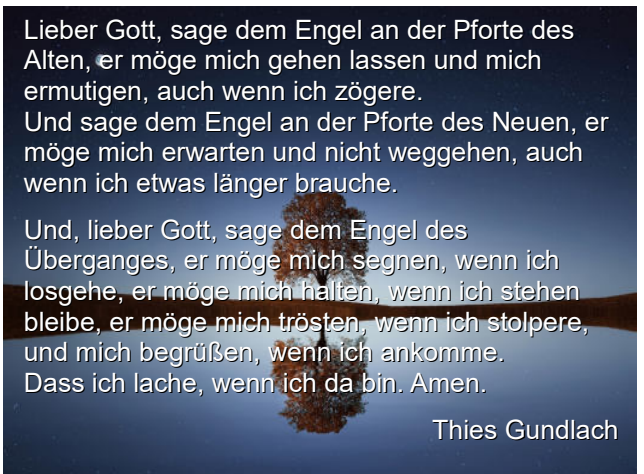
Gott sei bei dir wie der Boden, der dich trägt. Gott sei bei dir wie die Luft, die du atmest.  
Gott sei bei dir wie das Brot, das dich stärkt. Gott sei bei dir wie das Wasser, das dich erfrischt.  
Gott sei bei dir wie das Haus, das dich schützt. Gott sei bei dir wie die Sonne, die den Tag hell macht. Er ist bei deinem ersten und letzten Atemzug bei dir, wenn du es nur willst.



Gott berühre dich zärtlich, er streichle Deine Seele, umhülle dich sanft mit seiner Liebe und küsse die Hoffnung in dir wach.

Gott berühre dich wild, er sprengende deine Grenzen, lasse dich Träume wagen und Sehnsüchte leben.

Gott berühre dein Leben, auf das es wundervoll bleibe.



Lieber Gott, sage dem Engel an der Pforte des Alten, er möge mich gehen lassen und mich ermutigen, auch wenn ich zögere.  
Und sage dem Engel an der Pforte des Neuen, er möge mich erwarten und nicht weggehen, auch wenn ich etwas länger brauche.

Und, lieber Gott, sage dem Engel des Überganges, er möge mich segnen, wenn ich losgehe, er möge mich halten, wenn ich stehen bleibe, er möge mich trösten, wenn ich stolpere, und mich begrüßen, wenn ich ankomme.  
Dass ich lache, wenn ich da bin. Amen.

Thies Gundlach